



# AVIRON

**COMPETITION  
& LOISIRS**

[aviron-snp.org](http://aviron-snp.org)



# L'aviron pour tous

---

La vocation de la SNP est l'enseignement et le développement de la pratique de l'aviron. Avec plus de 70 embarcations, 4 bateaux de sécurité et un grand ponton, nous sommes équipés pour offrir les meilleures conditions à tous les types de pratiquants : initiation, compétition, loisir, randonnées, aviron en entreprise, aviron universitaire, etc.

Le club dispose également de nombreux équipements : salles de musculation, de préparation physique, salle d'ergomètres électroniques, simulateur, afin d'assurer la complémentarité et la variété des entraînements.

Le parc de bateaux, régulièrement renouvelé et enrichi, propose à nos pratiquants tout type de bateaux : skiffs, canoës français, doubles, yolettes, Quatre barrés, Quatre non barrés, Huit. Certaines catégories pouvant être équipée en pointe ou en couple

Le club accueille les enfants à partir de 11 ans. Les jeunes rameuses et rameurs suivent un programme d'entraînement et de régates locales, régionales et nationales selon leur motivation et assiduité. Celui est élaboré par nos équipes d'encadrement constituées d'entraîneurs professionnels et de nombreux bénévoles diplômés.

La SNP est aussi un club qui permet à un grand nombre d'adultes de pratiquer un aviron de loisir, notamment au cours de randonnées mais aussi de courses longue distance au travers de la catégorie Open.



# Tarifs et Horaires

Catégorie	Adhésion	Licence
J11	270.00 €	42.20 €
J12-J13-J14	270.00 €	42.20 €
J15-J16-J17-J18	330.00 €	42.20 €
Senior A et -23 ans	330.00 €	42.20 €
Etudiant	330.00 €	42.20 €
Adultes	425.00 €	42.20 €

*Pour toutes les catégories, la cotisation à la SNP comprend : la licence fédérale, l'accès à toutes les installations sportives du club, les inscriptions aux compétitions, les stages au club pour les jeunes pendant les vacances scolaires.*

Catégorie	Entraînements	Horaires
J11	Samedi	13h30-16h00
J12-J13-J14	Mercredi/Samedi Vendredi Dimanche	13h30-16h00 18h00-19h30 09h00-12h00
J15-J16-J17-J18	Mardi/Jeudi Mercredi/Samedi Dimanche	18h00-20h00 15h30-18h00 09h00-12h00
Senior A et -23 ans	Mardi/Jeudi/Vendredi Mercredi/Samedi Dimanche	16h00-20h00 16h30-18h30 08h00-10h00
Adultes	Mardi/Jeudi Mercredi Samedi Dimanche	14h30-17h00 18h30-21h00 08h00-12h30 09h30-12h30

*Fonctionnement toute l'année, y compris durant les vacances scolaires. Réduction de 10 % à partir de trois adhésions d'une même famille.*



“ Je ne perds  
**JAMAIS**  
Soit je GAGNE,  
soit j'apprends. ”

*Nelson Mandela*

